

RMTi® « Prêt pour l'école »

Mouvements rythmiques, réflexes archaïques et conditions favorables aux apprentissages

Durée	Prérequis	Format	Tarif
2 jours - 14 h	Aucun	Présentiel	CHF 450.-

1. Présentation de la formation

La formation propose une approche du développement de l'enfant à travers les mouvements rythmiques, l'observation corporelle, le jeu et les activités d'intégration. Elle aide à mieux comprendre le rôle du mouvement, des réflexes archaïques et des fondations sensorimotrices dans la posture, l'équilibre émotionnel et les apprentissages.

Les outils expérimentés peuvent être adaptés à un contexte éducatif, familial, institutionnel ou thérapeutique, en individuel comme en groupe.

2. Public visé

- Professionnel·les de la petite enfance, du développement moteur et du langage : psychomotricien·nes, ergothérapeutes, logopédistes, etc.
- Professionnel·les de l'éducation : enseignant·es, professeur·es de sport, éducateur·rices spécialisé·es et intervenant·es scolaires.
- Thérapeutes et praticien·nes de l'accompagnement : kinésilogues, thérapeutes complémentaires, etc.
- Parents souhaitant mieux comprendre et soutenir les besoins sensorimoteurs et les apprentissages de leur enfant.

3. Objectifs pédagogiques

- Comprendre le rôle des mouvements rythmiques et des réflexes archaïques dans le développement et les apprentissages.
- Pratiquer les 17 mouvements rythmiques et apprendre à les adapter à un enfant ou à un groupe.
- Observer des éléments de posture, d'équilibre, de mouvement et d'organisation corporelle pouvant évoquer des réflexes encore actifs.
- Découvrir et créer des jeux, chansons et activités d'intégration simples et progressifs.
- Relier les observations aux besoins de l'enfant sans poser de diagnostic, et choisir des propositions adaptées au contexte.

4. Programme détaillé par journée

JOUR 1

Comprendre et observer

- Mouvements infantiles, réflexes archaïques et rôle du mouvement dans le développement cérébral, sensoriel et moteur.
- Repères sur le cerveau, la plasticité cérébrale et les fondations sensorimotrices des apprentissages.
- Observation guidée de la posture, de l'équilibre, du mouvement et de l'organisation corporelle.
- Découverte et pratique progressive des mouvements rythmiques RMTi® adaptés aux enfants.
- Premiers liens avec l'intégration posturale et les réflexes abordés pendant la formation.

JOUR 2

Pratiquer et transférer

- Suite et approfondissement de la pratique des 17 mouvements rythmiques, en individuel et en groupe.
- Réflexes liés à l'intégration posturale, aux mains, aux pieds et à la stabilité émotionnelle.
- Jeux, chansons, activités motrices et sensorielles favorisant l'intégration et les schémas moteurs nécessaires aux apprentissages.
- Observation des changements avant/après la pratique et ajustement des propositions.
- Création d'activités transférables à l'école, en institution, en cabinet ou en famille ; synthèse et intégration.

5. Méthodes et moyens pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques structurés, d'échanges interactifs, de démonstrations et de mises en pratique supervisées.
- Expérimentation corporelle, pratique individuelle, en binôme et en groupe.
- Observation guidée de situations concrètes, échanges et feedbacks formatifs.
- Création de jeux et d'activités afin de faciliter le transfert dans les différents contextes de terrain.
- Brochure « Prêt pour l'école », supports pédagogiques et matériel corporel adaptés.

6. Suivi et validation

Élément	Modalité
Présence	Présence à l'intégralité des deux journées.
Participation	Engagement dans les mouvements, jeux, échanges et activités proposées.
Compétences pratiques	Pratique supervisée des mouvements et feedback formatif pendant la formation.
Évaluation	Bilan de fin de formation et formulaire d'évaluation.
Justificatifs	Attestation Zenaé Sàrl. Un certificat complémentaire RMTi International peut être possible selon les conditions propres à cet organisme.

7. Informations pratiques

Organisme : Zenaé Sàrl - École de cœur et de sens Responsable pédagogique : Nathalie Marguerat Durée : 2 jours - 14 heures de contact Prérequis : Aucun	Public : Parents et professionnel·les de l'enfance, de l'éducation, de la santé et de l'accompagnement Prix : CHF 450.-, brochure « Prêt pour l'école » comprise Format : Présentiel - lieu communiqué selon la session Contact : info@zenae.ch - www.zenae.ch
--	--

Remarque : la reconnaissance de la formation est à vérifier par chaque participant·e auprès de son registre ou organisme concerné.